

NAVODILA ZA 6. TEDEN

Pozdravljeni učenci, kako ste?

Že je pred nami 6. teden pouka na daljavo. Verjamem, da vam gre delo na splošno dobro od rok. Nekateri ste se mi javili. Prosim vas, da se oglasite vsaj enkrat tedensko. Lahko preko kanala, e-maila, z oddajo naloge, vprašanjem ali pa samo zato, da sporočite, kako vam gre delo. Karkoli... vesela bom vsakega vašega sporočila. 😊

Še malo utrjevanja o koži...

Reši naloge v delovnem zvezku na str. 30 – 32.

Nova snov.....

Natančno uravnavam

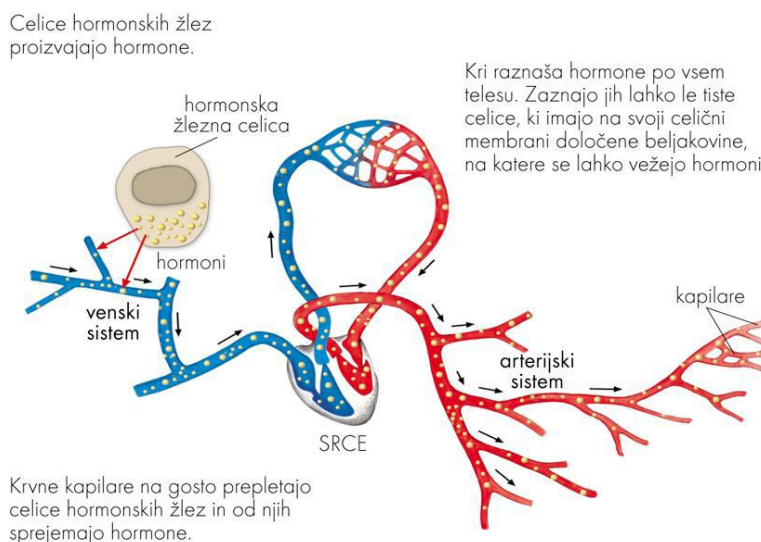
1. Počasi in natančno preberi snov v učbeniku na strani 102 in 103.
2. Poglej filmčke na spletni strani <https://www.irokusplus.si/> Biologija 8, 9. poglavje
3. Reši delovni zvezek str. 36 - 40 – pomagaj si z učbenikom (črnih polj ne rešuješ – no....če želiš lahko narediš kakšno vajo 😊).

Razlaga snovi.....

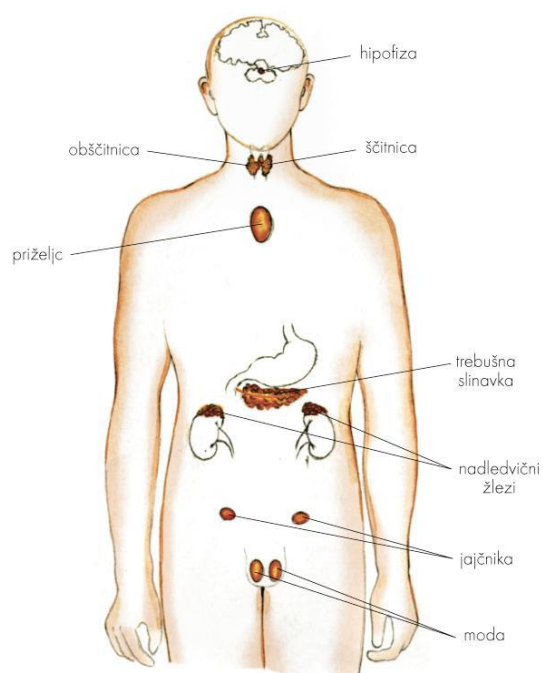
ŽLEZE Z NOTRANJIM IZLOČANJEM

HORMONI URAVNAVAJO DELOVANJE TELESA

Hormoni so organske snovi, ki nastajajo v posebnih celicah žleznih tkiv in se izločajo neposredno v kri. Vplivajo na aktivnost celic in organov ter prek njih na delovanje celotnega organizma.



NASTAJANJE, IZLOČANJE IN PRENOS HORMONOV



Nad opise zapiši za katero hormonsko žlezo gre (katero žlezo z notranjim izločanjem). Pomagaj si z učbeniki (s spletnim in s svojim).

ŽLEZE Z NOTRANJIM IZLOČANJEM

- ▶ s svojimi hormoni nadzira vse preostale žleze z notranjim izločanjem,
- ▶ tvori **rastni hormon**, ki neposredno vpliva na rast, ter **hormon**, ki uravnava nastajanje mleka v mlečnih žlezah.

- ▶ po ukazu hormona iz hipofize izdelava **hormon tiroksin**, ki ga kri raznese do vseh celic a nanj reagirajo le tiste celice, ki ga prepoznajo z receptorji na svoji membrani – celice jeter, mišic ter živčne in kostne celice.
- ▶ Pod vplivom tiroksina jetra in mišice ob ohlajevanju razgrajujejo zaloge hranilnih snovi in telesu omogočajo dvig telesne temperature.
- ▶ Tiroksin na kosti in živčevje vpliva tako, da rastejo in se razvijajo.
- ▶ **Pravilno deluje le, če ima na razpolago dovolj joda, ki ga dobi iz vode in hrane. Pomanjkanje joda v zgodnji otroški dobi povzroči zaostanek v telesnem in duševnem razvoju.**

- ▶ vnjih so poleg jajčec tudi celice, ki tvorijo ženske spolne hormone – **estrogen in progesteron**, ki uravnavata zorenje jajčeca v menstrualnem ciklu.
- ▶ Estrogen med puberteto vpliva na razvoj sekundarnih spolnih znakov.

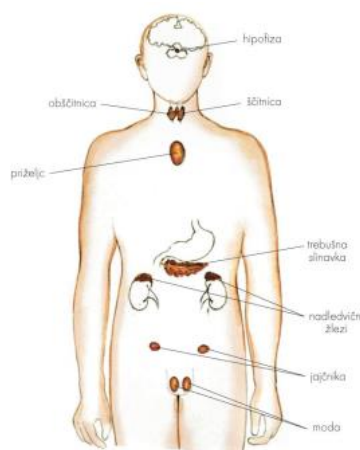
- ▶ poleg semenčic so še celice, ki tvorijo moški spolni hormon **testosteron**, ki v času pubertete vpliva na spolno dozorevanje z razvojem sekundarnih spolnih znakov ter uravnava razvoj in zorenje semenčec.

- ▶ žleza z notranjim in zunanjim izločanjem.
- ▶ Žleze z notranjim izločanjem v - v krvne žile izloča hormona **insulin in glukagon**- skrbita za stalno raven glukoze v krvi – njuno delovanje je nasprotno.

- ▶ v sredici tvorita hormon **adrenalin** – ob naporu ali stresu pomaga oskrbeti mišice s hrano in s kisikom, da omogoči beg ali boj
- ▶ V skorji nadledvične žleze nastajata še dva hormona **aldosteron** (uravnava raven mineralov v telesu in **kortizol** (vpliva na presnovo ter zagotavlja normalno rast in obnovo tkiv).

- ▶ pri otrocih je večji, nato se v puberteti močno zmanjša.
- ▶ Hormoni, ki jih izloča delujejo v tesni povezavi z imunskim sistemom pri prepoznavanju tujih snovi v telesu.

- ▶ štiri obščitnične žleze – izločajo **hormon za uravnavanje količine kalcija in fosforja v krvi**.



Želim ti lepe počitnice. Juhuuuu...



učiteljica Tina